

2026학년도 2학기

전문가와 함께하는 맞춤형 학습지원 프로그램

1:1 학업코칭 참여자 모집

나에게 맞는 공부방법,
전문가와 함께 찾아보세요!



프로그램 안내



대상

강원대학교
강릉 / 원주 캠퍼스 재학생



모집기간

2026. 9. 14.(월) ~
2027. 1. 22.(금)
(상시 접수)



코칭 방법

1:1 대면 또는 서면 코칭
/ 실시간 온라인 코칭
(회기당 60분 내외)



지원 혜택

학업전략 워크북 제공,
체인지 1시간 부여
(코칭 완료 및 만족도 조사 참여 시)

신청 방법



학습클리닉 사이트에서 신청
(<https://cats.kangwon.ac.kr>)

◀ 신청 바로가기

또는



대학 홈페이지 또는 학과별
게시된 신청서 작성 후, 이메일 전송
(yunseon@kangwon.ac.kr)

주요 코칭 영역



동기적 측면 학습동기, 흥미, 목표설정 등



기술적 측면 학습전략, 시간관리, AI 활용 등



정서적 측면 학업 스트레스, 시험불안, 정서조절 등



기타 영역 대학생활 적응, 집중력, 환경관리 등



문의 | 강원대학교 강릉교수학습개발센터 ☎ 033-640-1669